

# Adaptacja i wyprawka

Niepubliczny Żłobek Lililaj ul. Bydgoska 14/2

Po podpisaniu umowy, rodzic z dzieckiem zaczynają adaptację.

Adaptacja powinna trwać co najmniej miesiąc, by dziecko miało szansę na to, by zawiązać relację z Opiekunkami. Poczucie bezpieczeństwa dziecka w żłobku budują rodzice z dzieckiem, nie dziecko z Opiekunką. Brak czasu na adaptację, odbiera dziecku możliwość czucia się bezpiecznie.

Na adaptację zapraszamy od poniedziałku do piątku. Godziny ustalane są indywidualnie.

Podczas adaptacji rodzic NIE wychodzi z Sali, jest z dzieckiem, opiekuje się nim, bawi, pielęgnuje, towarzyszy, a także jeśli dziecko jest zaciekawione, bierze udział w zabawach.

Bardzo polecamy książkę Agnieszki Stein „Akcja adaptacja”

NIGDY nie zgadzamy się na ukradkowe wyjścia, bez pożegnania.

<http://agnieszkastein.pl/o-wladzy-i-o-adaptacji/>

## WYPRAWKA

Na czas pobytu dziecka w placówce Rodzic zobowiązany jest wyposażyć dziecko w podpisane rzeczy:

- Pieluchy-(pierwszy raz 1 paczka, następnie będą wysyłane wiadomości sms z prośbą o dostarczenie)
- chusteczki mokre- (pierwszy raz 3 paczki): sugerujemy, by przynosić tylko z podanych:

- ❖ Babydream Extrasensitive LUB Calendula (sklep Rossmann)



- ❖ Bobini Baby, Sensitive LUB Chusteczki nawilżane dla niemowląt LUB Z aloesem i rumiankiem



## Adaptacja i wyprawka



- ❖ Kindii Pure Sensitive



- ❖ HIPP babysanft, ultrasensitive



- ❖ VELVET baby sensitive, baby pure



(Innych prosimy nie dostarczać-w razie czego odsyłam na stronę [www.srokao.pl](http://www.srokao.pl))

- krem do pielęgnacji pupy dziecka (jeśli korzystają) : Bepanthen **Baby Extra** 30 g + zielony Linomag (inne jedynie za zaleceniem dermatologa)



- kapcie lub skarpetki antypoślizgowe (dzieci niechodzące), nie ma obowiązku kapci
- zapasowe ubranka (skarpetki, bluzka x2, rajstopy/spodnie x 2, body x2),-najlepiej **podpisane**
- pasta, kubek i szczoteczka do zębów (wszystko podpisane), szczoteczkę należy regularnie wymieniać (dostarczyć po zakończonej adaptacji)
- teczka A4 na prace plastyczne-podpisana
- ZIMĄ kombinezon jednoczęściowy, rękawiczki z jednym palcem, ciepła czapka oraz szalik
- LATEM czapkę, krem z filtrem

**STRÓJ** w jakim przychodzą dzieci do żłobka powinien być dla nich wygodny, a także łatwy w przebraniu. Zaznaczamy także, że ze względu na wspieranie samodzielności dzieci podczas jedzenia, dzieci się brudzą i prosimy mieć na uwadze to, że zapewne ciuszki będą brudne (mimo używania śliniaków). Znajdą je Państwo w szatni w woreczku.

DZIECI WYCHODZĄ NA DWÓR KAŻDEGO DNIA. UBRANIE POWINNO BYĆ TAK DOBRANE NA DANY DZIEŃ, BY DZIECKO NIE ZMARZŁO, NIE ZAPOCIŁO SIĘ LUB NIE PRZEMOKŁO.